



REBECA FILGUEIRA

DIRECTORA DE RECURSOS
HUMANOS DE NAUTERRA

SECTOR INDUSTRIA TRANSFORMADORA
ÁREA DE XESTIÓN E SOPORTE/ADMINISTRACIÓN

Rebeca Filgueira sempre sentiu interese polas persoas e pola súa evolución. Dende nova dubidou entre Psicoloxía e Relacións Laborais, decantándose finalmente por esta última, un camiño que lle permitía estar preto das persoas e tamén da empresa.

O seu primeiro emprego foi nunha ETT, onde adquiriu experiencia pero botaba en falta acompañar ás persoas máis alá da súa incorporación inicial. Ese sentido da “aportación de valor” descubriuno en Nauterra.

Incorporouse hai vinte anos á pequena conserveira de Esteiro, en Muros, con arredor de 150 traballadores. Alí pasou tres anos que recorda como dos mellores da súa vida profesional. Máis tarde trasladouse a Madrid para asumir novas responsabilidades en selección e formación, ata chegar a liderar, con orgullo e responsabilidade, o equipo de Recursos Humanos da división europea.

Para ela, a clave está en ver como unha persoa medra dentro da organización: comeza, fórmase, promoción e desenvolve todo o seu potencial. Iso é o que xustifica o esforzo dun departamento de RRHH.

Consciente do peso da tradición conserveira, Rebeca entende tamén que o sector precisa transformarse para ser competitivo e sostible. Ese cambio só é posible coa implicación das persoas, coa súa capacidade de adaptación, compromiso e traballo en equipo. Para ela, comunicación e transparencia son ferramentas imprescindibles para que todos participen e comprendan o proceso.

Hoxe Nauterra é unha compañía global presente en máis de setenta países. Ese escenario internacional require liderado claro, planificación realista e apoio tecnolóxico, sen perder a proximidade nin a cultura de equipo que caracteriza a empresa.

A diversidade é outro dos piares do seu traballo. A compañía fixou obxectivos concretos para incrementar a presenza feminina en postos de responsabilidade e xa se acadaron avances importantes. Con todo, Rebeca lembra que aínda existen certas barreiras que frean ás mulleres, polo que considera fundamental aplicar políticas de igualdade, revisar procesos e ofrecer ferramentas aos mandos intermedios para identificar sesgos e garantir decisións xustas.

A diversidade é outro dos piares do seu traballo. A compañía fixou obxectivos concretos para incrementar a presenza feminina en postos de responsabilidade e xa se acadaron avances importantes. Rebeca salienta a importancia de continuar impulsando iniciativas que promovan a igualdade de oportunidades, mediante políticas axeitadas, procesos transparentes e ferramentas que axuden aos mandos intermedios a xestionar con obxectividade.

O seu consello ás mulleres que queren abrirse camiño é claro: formarse, apoiarse unhas a outras e ser valentes para ocupar postos de responsabilidade, porque o sector precisa da súa voz e do seu saber facer.



#INCANSABLES #LOITADORAS #TRABALLADORAS
#AMABLES #HUMILDES #COMPAÑEIRAS
#FORTES #REBENCIAIS



Fundación Clúster de Conservación
de Productos del Mar



REBECA FILGUEIRA

DIRECTORA DE RECURSOS
HUMANOS DE NAUTERRA

SECTOR INDUSTRIA TRANSFORMADORA
ÁREA DE GESTIÓN Y SOPORTE/ADMINISTRACIÓN

Rebeca Filgueira siempre sintió interés por las personas y por su evolución. Desde joven dudó entre Psicología y Relaciones Laborales, decantándose finalmente por esta última, un camino que le permitía estar cerca de las personas y también de la empresa.

Su primer empleo fue en una ETT, donde adquirió experiencia pero echaba en falta poder acompañar a las personas más allá de su incorporación inicial. Ese sentido de la "aportación de valor" lo descubrió en Nauterra.

Se incorporó hace veinte años a la pequeña conservera de Esteiro, en Muros, con alrededor de 150 trabajadores. Allí pasó tres años que recuerda como de los mejores de su vida profesional. Más tarde se trasladó a Madrid para asumir nuevas responsabilidades en selección y formación, hasta llegar a liderar, con orgullo y responsabilidad, el equipo de Recursos Humanos de la división europea.

Para ella, la clave está en ver cómo una persona crece dentro de la organización: empieza, se forma, promociona y desarrolla todo su potencial. Eso es lo que justifica el esfuerzo de un departamento de RRHH.

Consciente del peso de la tradición conservera, Rebeca entiende también que el sector necesita transformarse para ser competitivo y sostenible. Ese cambio solo es posible con la implicación de las personas, con su capacidad de adaptación, compromiso y trabajo en equipo. Para ella, la comunicación y la transparencia son herramientas imprescindibles para que todos participen y comprendan el proceso.

Hoy Nauterra es una compañía global presente en más de setenta países. Ese escenario internacional requiere un liderazgo claro, una planificación realista y apoyo tecnológico, sin perder la cercanía ni la cultura de equipo que caracteriza a la empresa.

La diversidad es otro de los pilares de su trabajo. La compañía fijó objetivos concretos para incrementar la presencia femenina en puestos de responsabilidad y ya se han logrado avances importantes. Rebeca destaca la importancia de seguir impulsando iniciativas que promuevan la igualdad de oportunidades, mediante políticas adecuadas, procesos transparentes y herramientas que ayuden a los mandos intermedios a gestionar con objetividad.

Su trayectoria le brinda ejemplos de primera mano de la evolución del sector: plantas que antes eran exclusivamente femeninas hoy cuentan con hombres en tareas de elaboración, y mujeres que empezaron como operarias ocupan ahora puestos de dirección. Para Rebeca, el verdadero motor es la actitud, acompañada de valores como la resiliencia, el respeto, la sostenibilidad y la capacidad de trabajar en equipo.

Su consejo a las mujeres que quieren abrirse camino es claro: formarse, apoyarse unas a otras y ser valientes para ocupar puestos de responsabilidad, porque el sector necesita su voz y su saber hacer.



#INCANSABLES #LOITADORAS #TRABALLADORAS
#AMABLES #HUMILDES #COMPAÑEIRAS
#FORTES #BENEFICIAS



Fundación Clúster de Conservación
de Productos del Mar